

# 111 年度大專院校適應體育策略發展行動藍圖實施計畫 「活力健康、共融無礙」

## 適應體育政策趨勢研習暨適應體育教學工作坊實施計畫

一、依據：國立臺灣師範大學適應體育策略發展行動藍圖計畫辦理。

### 二、活動介紹與目的

本活動旨在瞭解身心障礙族群的運動參與權，以及現行適應體育法規的重要性與發展方向，從適應體育教學的理論知識到實務分享，了解特殊需求學生的各項特質，並藉由帕拉林匹克運動的體驗課程（包含坐式排球、盲人門球、地板滾球），拓展適應體育教學的多樣性並提升其效能，達到融合教育之目的。

### 三、辦理單位

（一）主辦單位：教育部體育署

（二）承辦單位：國立臺灣師範大學 體育與運動科學系

### 四、參與對象

（一）大專院校院專、兼任體育教師。

（二）各級學校之體育教師、特教教師，或從事適應體育教學活動之實務工作者。

（三）特殊教育、體育相關科系學生。

### 五、活動日期與地點

（一）日期：111 年 8 月 13 日(星期六)

（二）地點：國立臺灣師範大學 校本部體育館（106 臺北市大安區和平東路一段 162 號）

### 六、報名方式

（一）名額：50 名。

（二）報名方式：線上報名，透過網址直接填寫報名表單。

網址：<https://forms.gle/nrHjGCC5Ct3GcHm96>。

（三）錄取原則：依前揭參加對象之順序，以及報名先後順序錄取至額滿為止，於 111 年 8 月 5 日（星期五）前以 e-mail 通知，並

公告錄取結果。

(四) 報名時間：即日起至 111 年 8 月 4 日 (星期四) 中午 12 時截止。

#### 七、注意事項

(一) 本計畫提供午餐，素食者請註明。

(二) 下午為活動體驗課程，請穿著舒適之運動服裝。

(三) 響應環保，減少垃圾量，請自備水壺。


(四) 本校交通便利，請儘量運用大眾運輸，若需開車可停本校停車場 (每小時停車費 50 元整)。


八、本計畫如有未盡事宜，請逕洽聯絡人：體育與運動科學系林助教，電話：(02) 7749-3192，信箱：qian0690@ntnu.edu.tw。


**適應體育政策趨勢暨適應體育教學工作坊 議程表**

時間	議程內容	授課講師	地點
09:00-09:20	人員報到		
09:20-09:30	開幕式	林靜萍 主任	體育館 3F 金牌講堂
09:30-10:20	我國適應體育政策	姜義村 教授	體育館 3F 金牌講堂
10:20-10:25	休息時間		
10:25-11:15	適應體育教學設計原則	卓俊伶 教授 闕月清 教授	體育館 3F 金牌講堂
11:15-11:20	休息時間		
11:20-12:10	大學適應體育教學實務分享	曾明生 講師 黃嘉笙 助理教授	體育館 3F 金牌講堂
12:10-13:30	午餐時間		
13:30-14:25	帕拉林匹克運動體驗 (一) 坐式排球	許美中 講師	體育館 4F 綜合球場
14:25-14:30	休息時間		
14:30-15:25	帕拉林匹克運動體驗 (二) 盲人門球	許世景 講師	體育館 4F 綜合球場
15:25-15:30	休息時間		
15:30-16:25	帕拉林匹克運動體驗 (三) 地板滾球	楊詠菘 講師	體育館 4F 綜合球場
16:25-16:40	休息時間		
16:40-17:00	綜合座談 交流與歸賦	林靜萍 主任	體育館 3F 金牌講堂

## 授課講師介紹

	<p><b>卓俊伶 教授（退休）</b></p> <p>服務單位：國立臺灣師範大學體育與運動科學系 最高學歷：美國明尼蘇達大學哲學博士 專長：動作學習與動作發展、適應體育、健身運動心理學 教學經歷：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 臺師大體育特別班教師</li><li>● 臺北市信義南港區和中正萬華區身心障礙者資源中心年度體適能活動」，活動設計與執行</li><li>● 國際特殊奧林匹克東亞區幼兒運動員(Special Olympics Young Athletes™)計畫培訓班講師</li></ul>
---	--

	<p><b>闕月清 教授（退休）</b></p> <p>服務單位：國立臺灣師範大學體育與運動科學系 最高學歷：美國路易斯安那大學哲學博士 專長：運動教育學、適應體育、幼兒體育 教學經歷：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 臺師大大學部適應體育與研究所適應體育專題研究教師</li><li>● 臺師大體育特別班教師</li><li>● 臺北市信義南港區和中正萬華區身心障礙者資源中心年度體適能活動」，活動設計與執行</li><li>● 國際特殊奧林匹克東亞區幼兒運動員(Special Olympics Young Athletes™)計畫培訓班講師</li><li>● 澳門教育署適應體育教師培訓班講師</li><li>● 香港教育大學體育教師研習會適應體育課程講師</li></ul>
--	--

	<p><b>姜義村 教授兼系主任</b></p> <p>服務單位：國立臺灣師範大學特殊教育學系 最高學歷：美國印第安納大學哲學博士 專長：休閒教育/治療、身心障礙休閒、適應體育 教學經歷：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 國立彰化師範大學運動學系運動健康研究所教授</li><li>● 臺北市立體育學院身心障礙轉銜及休閒教育言教所所長</li></ul>
---	---



### 曾明生 講師

服務單位：國立臺灣師範大學體育與運動科學系

最高學歷：美國加州大學洛杉磯校區舞蹈所碩士

專長：運動教育學、舞蹈教育、拉邦動作分析、舞蹈

教學經歷：

- 新北市中和國中教師
- 美國加州大學洛杉磯校區舞蹈系助教
- 新古典舞團指導老師
- 美力時空適應體育工作室創辦人
- 臺灣身體文化學會監事
- 臺灣運動教育學會常務理事
- 獲得教育部 110 年師鐸獎殊榮



### 黃嘉笙 兼任助理教授

服務單位：國立臺灣師範大學通識教育中心

最高學歷：國立臺灣師範大學體育學系博士

專長：動作行為學、適應體育、高齡者健身運動

教學經歷：

- 淡江大學體育事務處兼任助理教授
- 逢甲大學體育教學中心兼任助理教授
- 社團法人臺灣遲緩兒天使樂園協會 111 年夏令營體適能講師
- 臺北市智障者家長協會 信義南港區、中正萬華區身心障礙者資源中心肢體開發教師



### 許美中 講師

服務單位：國立華僑高中

最高學歷：國立臺灣師範大學競技學系碩士

專長：排球、網球、籃球

教學與競賽經歷：

- 2018 年雅加達亞洲運動會是室內排球銅牌
- 99 學年度至 107 年學年度大專甲級排球聯賽冠軍
- 109 學年度至迄今擔任華僑高中男子排球隊教練



### 許世景 講師

**服務單位：**退休教師

**最高學歷：**國立臺灣師範大學 40 學分碩士班

**專長：**適應體育教學、田徑、柔道、游泳

**教學經歷：**

- 國中小高中職特教教師
- 視障門球、國家級教練
- 田徑國家級裁判
- 台北市田徑協會副理事長



### 楊詠菘 講師

**服務單位：**臺北市文山區木柵國民小學

**最高學歷：**臺北市立體育學院身心障礙者轉銜與休閒教育研究所 碩士

**專長：**適應體育教學

**教學經歷：**

- 國小集中式特教班教師、分散式資源班教師、體育教師、特教組長、資訊組長
- 教育部適應體育教學策略進階種子教師  
中華民國樂樂棒球協會裁判、教練
- 臺北市木柵國小樂齡學堂 地板滾球課程講師
- 中華地板滾球運動協會講師、教練
- BISFed 地板滾球國際裁判
- 北市教育局國小階段適應體育合作模式入校服務教師