

檔 號：

保存年限：

教育部體育署 函

地址：104703臺北市中山區朱崙街20號

聯絡人：林宥廷

電話：02-87711027

傳真：02-87728707

電子郵件：youting77@mail.sa.gov.tw

受文者：如行文單位

發文日期：中華民國112年7月6日

發文字號：臺教體署學(三)字第1120025979號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施計畫1份附件1

主旨：檢送本署委託中華民國體育學會辦理「112年度學生漸速耐力折返跑暨仰臥捲腹推廣計畫」體適能指導員實體強化培訓研習實施計畫1份，請轉知並鼓勵所屬學校具體體適能指導員證照之教職員報名參加，請查照。

說明：

- 一、依中華民國體育學會112年7月3日體學會森字字第1120000046號函辦理。
- 二、旨案本署委託中華民國體育學會辦理，前經規劃學生體適能檢測項目調整方案，將肌力及肌耐力檢測項目，以「仰臥捲腹」取代「屈膝仰臥起坐」；心肺耐力檢測項目新增「漸速耐力折返跑」，與「跑走」併行。除已建置該新增項目之常模外，另涉及「國民體適能檢測實施辦法」相關內容，刻正辦理修法預告作業，預計自113年8月1日起實施。
- 三、旨案訂於今年8月間辦理共3場次強化培訓研習會，摘要如下：（詳見實施計畫）
 - (一)本計畫研習需全程參與，始核予國民體適能指導員專業進修時數。
 - (二)本說明會僅接受線上報名，恕不接受現場報名，請逕至「中華民國體育學會網站首頁」(<https://www.rocnspe.org.tw/>)最新消息填寫報名表單。每場次報名人數上限150人，依序錄取，報名期限自即日起至額滿為止。
 - (三)如有研習會相關問題，請與中華民國體育學會丁雅鈴小姐聯絡，電話02-7749-6877。

裝

訂

線

正本：各直轄市政府教育局、各縣市政府、各公私立大專校院、各國立高級中等學校
(不含特殊學校)、各私立高級中學

副本：本署學校體育組