



為使國內跨性別學生得依性別認同參與運動競賽，運動部於115年全中運及全大運進行第三年試辦計畫。



國際奧會(IOC)已於2021年11月公告新的指南，提供各國國際單項運動總會(IFs)制定跨性別選手的參賽資格標準，包含以下十項原則：

**1** 包容

**2** 預防傷害

**3** 不歧視

**4** 公平

**5** 無優勢推定

**6** 循證方法

**7** 健康與身體  
自主至上

**8** 以利害關係  
人為主

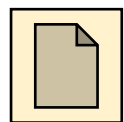
**9** 隱私權

**10** 定期審查



因各國國際單項運動總會跨性別參賽規定各有不同，115年將以全中運及全大運辦理之運動種類進行試辦，並參考各該國際單項運動總會所訂最新資格規範，納入本試辦計畫相關內容。

## 跨性別學生運動員如何參加115年全中運或全大運？



採隨到隨審方式辦理，審查時間約需1個月。跨性別學生運動員欲申請跨組參賽者，請申請人儘早送件審查，並檢附下列資料：

註：請預留審查所需合理作業時間，以便能於賽事報名截止日前取得審查結果，供報名時所需檢附證明資料用。

1

身分證  
正反面影印本

2

專科醫師  
診斷書1份

3

跨性別學生運動員  
參賽組別聲明書

4

跨性別學生運動員  
參賽組別變更  
申請表

5

過去曾參加運動競賽  
參賽紀錄表

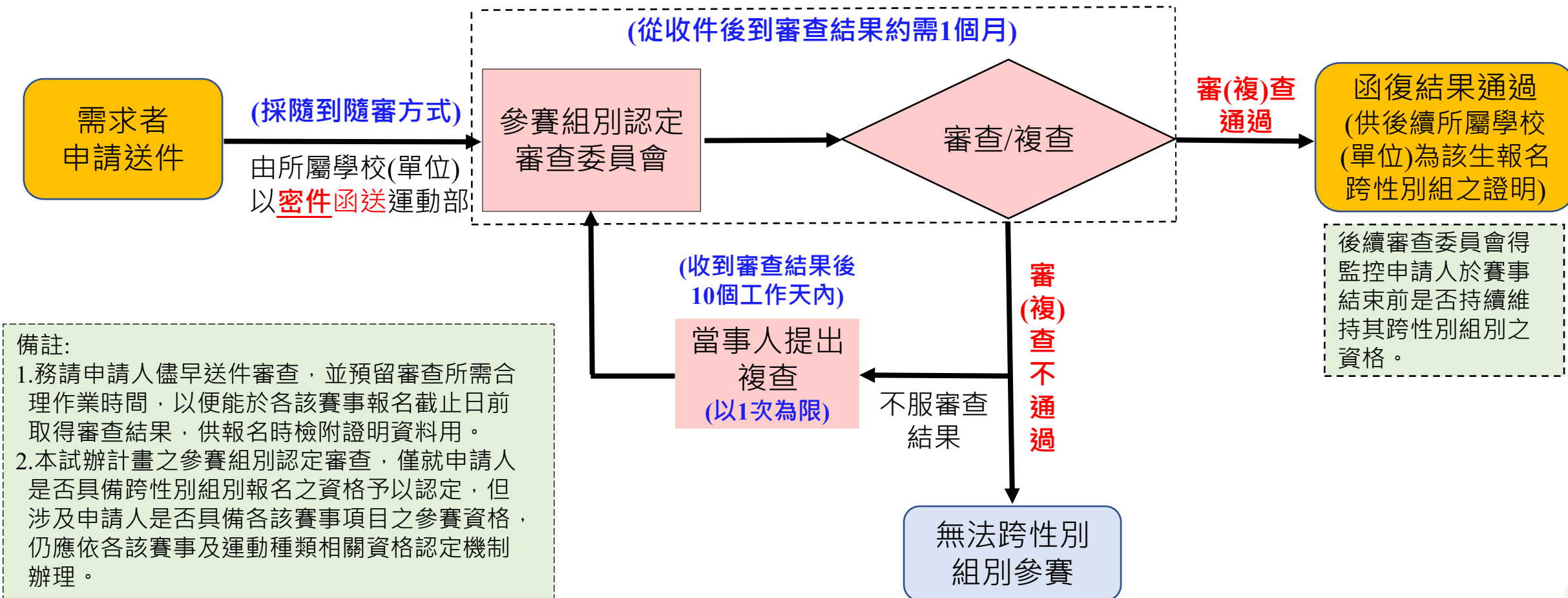
6

符合該國際單項運動  
總會規定之佐證資料

7

其他有利於審查之  
資料(非必須)

## 跨性別學生運動員參賽組別認定審查流程圖



# 跨性別(Transgender)學生運動員參與115年全國中等學校運動會及 115年全國大專校院運動會-有關各該運動種類之參賽女生組規定

114.08.18版

| 運動種類                                                                  | 跨性別運動員參賽規定                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 田徑                                                                    | 1. 血清中睪固酮濃度低於 2.5 nmol/L達24個月之久。<br>2. 排除已進入男性青春期的男變女跨性別運動員。                                                                                                                                                                         |
| 網球                                                                    | 賽前24個月睪固酮濃度小於2.5 nmol/L。                                                                                                                                                                                                             |
| 游泳                                                                    | 需在男性青春期性徵分期 ( The Tanner Stages ) 的第二階段前完成變性，或是在12歲前完成變性，並持續抑制體內的睪固酮濃度低於 2.5 nmol/L。                                                                                                                                                 |
| 自由車                                                                   | 經過男性青春期之後的跨性別女性 ( 男跨女 ) 禁止參與所有類型的女子賽事。                                                                                                                                                                                               |
| 舉重                                                                    | 需於青春期前完成賀爾蒙轉變，賽前12個月睪固酮濃度小於2.5 nmol/L。                                                                                                                                                                                               |
| 划船                                                                    | 賽前24個月睪固酮濃度小於2.5 nmol/L。                                                                                                                                                                                                             |
| 角力                                                                    | 賽前12個月睪固酮濃度小於10 nmol/L。                                                                                                                                                                                                              |
| 桌球、羽球、體操、<br>跆拳道、柔道、空手道、<br>擊劍、射箭、射擊、拳擊、<br>木球、輕艇、軟式網球、<br>滑輪溜冰、武術、手球 | 根據國際奧會 ( IOC ) 在 2015 年發布的國際級跨性別運動員參賽指南 ( Transgender guidelines ) :<br>1. 正式聲明其女性性別，且此聲明最少4年內不可變動。<br>2. 須證明在首次參賽前睪固酮濃度已維持在10 nmol/L以下至少12個月。<br>3. 取得參賽資格期間內，睪固酮濃度須維持在10 nmol/L以下。<br>4. 將監測此運動員遵守的狀況，若無法遵守上述標準，則將被禁止參加女子項目賽事12個月。 |

備註：上開規定係在合乎國內醫療與個資法規定下，並參考IOC、IF有關男性與女性分組競賽規範，所做滾動式修正。