

# 114 學年度適應體育工作坊實施計畫

## 一、依據

本工作坊係依據運動部核定之「114 學年度大專院校適應體育行動藍圖實施計畫：超越界限——南華大學無障礙運動之融合與社會參與」辦理，對應計畫指標二「跨域轉銜」，透過結合校內課程、行政支持、社區資源與適應體育實務，建構跨角色、跨場域之融合運動實踐模式。

## 二、活動目的

- (一) 建構適應體育理論與實務之跨域交流平台，促進體育教師、特教教師、資源教室輔導員、學生與相關人員之專業對話。
- (二) 透過地板冰壺運動體驗，強化身心障礙學生由校內學習場域銜接至社會參與之能力。
- (三) 促進一般學生、教職員與相關人員共同參與融合運動，落實運動平權理念。
- (四) 建立可持續推廣之適應體育工作坊模式，作為課程、活動與社區合作之基礎。

## 三、活動時間與地點

- (一) 活動日期：115 年 4 月 29 日 星期三
- (二) 活動時間：09:00-16:30 (共 6 小時，不含午休)
  1. 上午演講：09:00-12:00
  2. 下午體驗：13:30-16:30
- (三) 活動地點：南華大學 (嘉義縣大林鎮南華路一段 55 號)
  1. 上午演講：學慧樓地下室 HB03 大階梯教室
  2. 下午體驗：正行中心體育館

## 四、參與對象與受益人數

本工作坊總受益人數為 100 人，包含：

- (一) 學生 40 人 (其中身心障礙學生約 15-20 人)
- (二) 大專體育教師 20 人 (邀請全國大專院校體育教師)
- (三) 教職員 20 人 (邀請全國大專院校特教教師、資源教室輔導員)
- (四) 相關人員 20 人 (邀請第三人生大學學員、鄰近縣市特教資源中心、相關協會等相關人員)

參與對象涵蓋大專體育教師、教職員、資源教師、學生及相關人員。

## 五、活動內容與流程規劃

(一) 上午場：適應體育專題演講 (09:00-12:10) 學慧樓 HB03 大階梯教室

時間	主題	內容重點
08:30-09:00	報到 (學慧樓地下室階梯教室)	參與者報到與資料發放
09:00-10:30	專題演講一 〈融合布袋球運動教學設計與實作〉 講師：許柏仁博士 (國立臺南大學附屬啟聰學校、國立臺南大學體育學系)	布袋球之教學設計、規則調整與安全實務
10:30-10:40	休息	
10:40-12:10	專題演講二 〈新世代的適應體育〉 講師：朱彥穎教授 (國立體育大學適應體育學系)	適應體育與融合教育之理念、政策與實務
12:10 - 13:30	午餐休息時間	

(二) 下午場：地板冰壺體驗活動（13:30-16:30）正行中心體育館

講師：蔡安倫講師（國立臺灣體育運動大學）

時間	活動內容
13:30-13:40	報到與分組（正行中心體育館）
13:40-14:00	運動介紹與安全說明
14:00-15:40	分組地板冰壺實作體驗
15:40-16:10	綜合體驗與交流分享
16:10-16:30	填寫回饋與活動總結

## 六、活動實施重點

- (一) 融合與引導式教學。
- (二) 活動場地與器材配置符合適應體育原則。
- (三) 結合領域師資、行政與社區資源，落實跨域轉銜精神。
- (四) 透過回饋機制蒐集參與者意見，作為後續課程與活動精進之依據。
- (五) 上下午全程參與者將核發研習證明。

## 七、預期效益

- (一) 完成適應體育整合型工作坊。
- (二) 促進 100 名參與者實質參與融合運動與跨域學習。
- (三) 強化學生由校園學習至社會參與之轉銜歷程。
- (四) 建立可延伸至課程與社區之適應體育實務模式。



報名網址及 QR code：<https://reurl.cc/R213en>