

114 學年度大專院校適應體育運動行動藍圖

視覺障礙領航員研習營計畫

- 一、指導單位：運動部
- 二、主辦單位：國立臺南大學體育學系、國立臺南大學附屬啟聰學校
- 三、協辦單位：國立臺南大學附屬啟聰學校、台灣適應身體活動學會、SYB 昇陽自行車
- 四、對象：全國各級學校師生，需具基本單車技術；且對服務視覺障礙有興趣的師生參與(每梯次 30 名為限)
- 五、活動時間與地點：
 - (一)日期：第一梯次 115 年 3 月 28 日(六) 09：00-17：00
第二梯次 115 年 3 月 29 日(日) 09：00-17：00
(研習時數，8 小時)
 - (二)地點：國立臺南大學附屬啟聰學校新化校區綜合大樓
(712 臺南市新化區信義路 52 號)
- 六、報名費用：免費
- 七、聯絡人：國立南大附聰學務主任許柏仁 0912024720
- 八、報名方式如下：



114學年度大專院校適應體育運動行動藍圖 視覺障礙領航員研習營計畫

🚲 參與對象 🚲

全國各級學校師生(每梯次30名為限)
需具備基本單車技術；且對服務視覺障礙有興趣的師生參與

🚲 活動時間 🚲

第一梯次115年3月28日(六) 09:00 - 17:00

第二梯次115年3月29日(日) 09:00 - 17:00

(研習時數, 8小時)

🚲 活動地點 🚲

國立臺南大學附屬啟聰學校新化校區綜合大樓
(712臺南市新化區信義路52號)

🚲 報名費用 🚲

免費



| | 3月28日(星期六) | 3月29日(星期日) |
|---------------|---------------|---------------|
| 08:30 - 09:00 | 報到 | 報到 |
| 09:00 - 10:30 | 特殊需求運動知能與國際趨勢 | 特殊需求運動知能與國際趨勢 |
| 10:30 - 10:45 | 休息 | 休息 |
| 10:45 - 12:15 | 視覺障礙認識 / 偽盲體驗 | 視覺障礙認識 / 偽盲體驗 |
| 12:15 - 13:30 | 午休用餐 | 午休用餐 |
| 13:30 - 15:00 | 視障者騎乘分享 | 視障者騎乘分享 |
| 15:00 - 15:15 | 休息 | 休息 |
| 15:15 - 16:45 | 協力車騎乘及單車訓練課程 | 協力車騎乘及單車訓練課程 |

指導單位 | 運動部 

聯絡人 | 國立南大附聰學務主任

主辦單位 | 國立臺南大學體育學系 

許柏仁 0912024720

協辦單位 | 國立臺南大學附屬啟聰學校 

報名連結 |

台灣適應身體活動學會 

SYB昇陽自行車 



十、研習課程

| 日期 時間 | 3月28日(星期六) | 3月29日(星期日) |
|-------------|---------------|---------------|
| 08:30-09:00 | 報到 | 報到 |
| 09:00-10:30 | 特殊需求運動知能與國際趨勢 | 特殊需求運動知能與國際趨勢 |
| 10:30-10:45 | 休息 | 休息 |
| 10:45-12:15 | 視覺障礙認識／偽盲體驗 | 視覺障礙認識／偽盲體驗 |
| 12:15-13:30 | 午休用餐 | 午休用餐 |
| 13:30-15:00 | 視障者騎乘分享 | 視障者騎乘分享 |
| 15:00-15:15 | 休息 | 休息 |
| 15:15-16:45 | 協力車騎乘及單車訓練課程 | 協力車騎乘及單車訓練課程 |
| 16:45 | 返程 | 返程 |

十一、 講師介紹：

| 姓名 | 經歷 |
|-----|---|
| 姜義村 | 國立臺灣師範大學特殊教育學系/復健諮商與高齡福祉 教授 台灣適應身體活動學會理事長 愛運動動無礙發起人 協力車鐵人賽領航員完騎 113/226 數場 |
| 徐一騰 | 國立臺灣師範大學特殊教育學系博士 台灣適應身體活動學會前理事長 一日北高協力車領航員完騎 西進武嶺挑戰成功 |
| 李一諺 | 台灣適應身體活動學會秘書長 多場鐵人賽事協力車領航員 2025 澎湖 IRONMAN 完賽 /2024-2025 墾丁 IRONMAN70.3 完賽 |
| 鍾懿 | 台灣適應身體活動學會活動主任 友善賽事調整規劃專業人員 萬金石、高雄馬及多項鐵人賽事友善調整媒合人員 |
| 呂冠霖 | 台中市立福科國中 輔導老師 首位完成戀戀 197 單車賽事-視障選手 多場三鐵賽事視障選手 Challenge Taiwan/IRONMAN Taiwan |