

# 動健未來

# From Now On

全民運動與健康政策國際研討會

International Conference on Sports for All and Health Policy

🕒 115/9/22 Tue. 09:30-17:00 09:00報到

📍 臺北維多麗亞酒店 1F宴會廳 臺北市中山區敬業四路168號

| 時間            | 活動內容                   |
|---------------|------------------------|
| 09:00 - 09:30 | 報到時間                   |
| 09:30 - 09:35 | 開場&貴賓介紹                |
| 09:35 - 09:40 | 開場表演                   |
| 09:40 - 09:45 | 長官致詞                   |
| 09:45 - 09:50 | 大合照                    |
| 09:50 - 10:45 | 場次一：【健康與規律運動】專題演講      |
| 10:45 - 11:00 | 茶敘時間                   |
| 11:00 - 11:55 | 場次二：【體適能與健康促進】專題演講     |
| 11:55 - 13:00 | 午餐/交流                  |
| 13:00 - 14:30 | 運動體驗                   |
| 14:30 - 14:35 | 休息時間                   |
| 14:35 - 15:30 | 場次三：【運動與預防癌症及慢性疾病】專題演講 |
| 15:30 - 15:40 | 健康動一動                  |
| 15:40 - 15:55 | 茶敘時間                   |
| 15:55 - 16:50 | 場次四：【運動與長者健康促進】專題演講    |
| 16:50 - 17:00 | 閉幕                     |
| 賦歸/自由交流       |                        |

